Gebrauchsanweisung Gymleco Kraftgeräte

Allgemeine Gebrauchs-, Sicherheits- und Wartungshinweise für alle Gymleco Kraftgeräte
Stand: November 2026 · Version 1.1

1. Über diese Gebrauchsanweisung

Diese Gebrauchsanweisung gilt für alle Kraftgeräte von Gymleco: Geräte mit Steckgewicht, Plate-Loaded-Geräte (Scheibenbeladung), Kabelzug- und Multistationen, Racks, Rigs, Hantelbänke, freistehende Trainingsstationen, Geräte zur Wand- und Deckenmontage und Zubehör für das Krafttraining sowie für Spinde und Schließfächer. Für Laufbänder und andere elektrisch betriebene Geräte gilt die jeweilige gerätespezifische Bedienungsanleitung.

Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung zusammen mit dem technischen Datenblatt des jeweiligen Geräts vollständig durch, bevor Sie das Gerät aufstellen, benutzen oder warten. Das Datenblatt enthält die gerätespezifischen Angaben wie Maße, Gerätegewicht und Gewichtsblock.

Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung und das Datenblatt für späteres Nachschlagen auf. Geben Sie beides weiter, wenn das Gerät an Dritte übergeben wird. Betreiber von Trainingseinrichtungen stellen sicher, dass die Hinweise allen Personen zugänglich sind, die das Gerät benutzen, beaufsichtigen oder warten.

2. Hersteller und Ansprechpartner

Hersteller: Fitness Trade Europe AB (Gymleco), Klargöringsvägen 4, 635 06 Eskilstuna, Schweden · info@gymleco.se · +46 (0)8 500 052 08

Verkäufer und Ansprechpartner für Österreich, Schweiz, Liechtenstein und Slowenien: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich · info@bodyfit-shop.at · +43 5356 90990

Bei Fragen, Schäden oder Ersatzteilbedarf wenden Sie sich bitte an Bodyfit Handels KG. Halten Sie dafür die Artikelnummer des Geräts bereit (siehe Typenschild bzw. Datenblatt).

3. Bestimmungsgemäße Verwendung

Gymleco Kraftgeräte sind für das Krafttraining von Erwachsenen in trockenen Innenräumen bestimmt, im privaten Bereich ebenso wie in Fitnessstudios, Hotels, Vereinen, Firmen und Therapieeinrichtungen. Jedes Gerät darf nur für die Übungen verwendet werden, für die es gebaut ist.

Nicht bestimmungsgemäß sind insbesondere:

- die Benutzung im Freien, in Feuchträumen oder bei starker Hitze oder Kälte,
- das Klettern, Stehen oder Sitzen auf Geräteteilen, die dafür nicht vorgesehen sind,
- die Benutzung durch mehrere Personen gleichzeitig, sofern das Gerät nicht ausdrücklich dafür gebaut ist (z. B. Multistationen mit mehreren Trainingsplätzen),
- Umbauten oder Veränderungen am Gerät sowie das Anbringen von nicht freigegebenem Zubehör,
- die Verwendung als Hebe-, Zug- oder Befestigungsvorrichtung.

In Trainingseinrichtungen regelt der Betreiber den Zugang, die Einweisung und die Aufsicht. Umfang und Art der Aufsicht richten sich nach den Benutzern, zum Beispiel nach Alter, Erfahrung und Gesundheitszustand.

4. Sicherheits- und Warnhinweise

Lesen und beachten Sie alle Hinweise und Warnaufkleber am Gerät. Entfernen Sie keine Warnaufkleber. Beschädigte oder unleserliche Aufkleber sind zu ersetzen.

Vor dem Training

- Prüfen Sie vor jeder Nutzung, ob Sitz, Polster, Anschläge, Bolzen, Steckstifte und Sicherungen fest sitzen und ob Seile, Riemen, Rollen und Griffe unbeschädigt sind.
- Benutzen Sie ein beschädigtes oder nicht einwandfrei funktionierendes Gerät nicht. Kennzeichnen Sie es als gesperrt und informieren Sie den Betreiber bzw. Bodyfit.
- Stellen Sie das Gerät vor dem Training richtig auf Ihre Körpergröße ein (siehe Abschnitt 7).

- Tragen Sie geeignete Sportkleidung und festes, rutschfestes Schuhwerk. Lose Kleidung, Schmuck und lange Haare dürfen nicht in bewegliche Teile geraten.
- Wärmen Sie sich vor dem Training auf, zum Beispiel mit einem deutlich geringeren Gewicht.

Während des Trainings

- Greifen Sie nie in bewegliche Teile, Seilführungen, Umlenkrollen oder in den Bereich des Gewichtsblocks.
- Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät fern. Bewegliche Teile sind für Kinder eine besondere Gefahr. Jugendliche trainieren nur unter Aufsicht einer erwachsenen, eingewiesenen Person.
- Führen Sie alle Bewegungen kontrolliert aus. Lassen Sie Gewichte, Hebelarme und den Gewichtsblock nie unkontrolliert fallen oder zurückschlagen.
- Vermeiden Sie das vollständige Durchstrecken der Gelenke unter Last.
- Trainieren Sie mit freien Gewichten oder schweren Lasten nur mit Trainingspartner (Spotter) oder mit den vorgesehenen Sicherheitsablagen.
- Überschreiten Sie nie die maximale Belastung des Geräts (siehe Abschnitt 6).

Gesundheit

- Bei Vorerkrankungen, nach Verletzungen oder Operationen, in der Schwangerschaft oder nach längerer Trainingspause holen Sie vor dem Training ärztlichen Rat ein.
- Brechen Sie das Training sofort ab, wenn Schmerzen, Schwindel, Übelkeit, Atemnot oder Druck in der Brust auftreten.
- Falsches oder übermäßiges Training kann zu Gesundheitsschäden führen.

5. Lieferung, Transport und Aufstellung

Lieferung und Transport

Gymleco Kraftgeräte werden in der Regel vormontiert geliefert. Geräte, die teilweise zerlegt geliefert werden, dürfen nur von fachkundigen Personen montiert werden. Halten Sie sich dabei an die Montagehinweise des Herstellers bzw. von Bodyfit.

Kraftgeräte sind schwer (Gerätegewicht siehe Datenblatt) und können beim Transport kippen. Transportieren Sie Geräte nur mit geeignetem Hilfsmittel (z. B. Hubwagen, Möbelroller) und mit ausreichend vielen Personen. Heben Sie das Gerät nie an Seilen, Griffen, Polstern oder beweglichen Teilen an.

Aufstellort

- Stellen Sie das Gerät nur in trockenen, ausreichend belüfteten Innenräumen auf.
- Der Untergrund muss eben, fest und ausreichend tragfähig sein. Prüfen Sie die Tragfähigkeit des Bodens insbesondere in oberen Stockwerken; Gerätegewicht plus Gewichte plus Benutzer.
- Das Gerät muss stabil und kippsicher stehen und darf nicht wackeln. Wird das Gerät später versetzt, prüfen Sie die Standsicherheit erneut.
- Racks, Rigs, hohe Geräte und Geräte mit Klimmzugstange sind am Boden oder an der Wand zu verankern, sofern dies im Datenblatt vorgesehen ist oder das Gerät unter Last kippen könnte. Die Verankerung muss für den jeweiligen Untergrund geeignet sein und fachgerecht ausgeführt werden.
- Planen Sie um jedes Gerät eine freie Fläche ein: den gesamten Bewegungsbereich bei maximaler Einstellung (z. B. voll ausgefahrene Hebelarme) plus mindestens 0,6 m Sicherheitsabstand auf allen zugänglichen Seiten. Die freien Flächen benachbarter Geräte dürfen sich überschneiden. Fluchtwege müssen frei bleiben.
- Schützen Sie empfindliche Böden mit einer geeigneten Bodenschutzmatte.

Geräte zur Wand- und Deckenmontage

Dazu gehören zum Beispiel Sprossenwände, Wand-Dipgriffe, Pegboards, Kletterseile, Turnringe, Boxsäcke und Wall-Ball-Ziele.

- Lassen Sie die Montage nur von fachkundigen Personen ausführen.
- Befestigen Sie die Geräte nur an ausreichend tragfähigen Wänden und Decken, zum Beispiel aus Beton oder Vollziegel. Leichtbauwände (z. B. Gipskarton) und abgehängte Decken sind ohne geeignete Unterkonstruktion nicht geeignet.
- Verwenden Sie Dübel und Schrauben, die für den jeweiligen Untergrund und die auftretenden Kräfte geeignet sind, und nutzen Sie alle vorgesehenen Befestigungspunkte. Prüfen Sie auch mitgelieferte

Befestigungsmittel darauf, ob sie für Ihren Untergrund passen.
- Berücksichtigen Sie bei der Befestigung die Kräfte beim Training: Beim Schwingen, Springen, Klettern oder Schlagen wirkt ein Mehrfaches des Körpergewichts.
- Prüfen Sie vor dem Bohren, dass im Bereich der Bohrlöcher keine Strom-, Gas- oder Wasserleitungen verlaufen.
- Sehen Sie unter und neben Kletterseilen, Turnringen, Sprossenwänden und Klimmzuggriffen ausreichend freie Fläche und einen geeigneten Fallschutz vor, zum Beispiel Bodenmatten. Hängen Sie Ringe und Seile so auf, dass Kopf und Füße bei der Übung nicht an Boden, Wand oder Decke anschlagen.
- Prüfen Sie die Befestigung vor jeder Nutzung auf sichtbare Lockerung und mindestens monatlich auf festen Sitz. Lockere oder beschädigte Befestigungen sind sofort instand zu setzen; bis dahin darf das Gerät nicht benutzt werden.

Freistehende Trainingsstationen

Für Stationen wie Leg-Lift-, Dip- und Klimmzugstationen gelten die Hinweise zum Aufstellort. Stationen mit Dip- oder Klimmzuggriffen können unter Last kippen, besonders bei schwungvollen Übungen. Verankern Sie sie am Boden oder an der Wand, wenn sie nicht auch bei Belastung am äußeren Rand sicher stehen.

Spinde, Schließfächer und Sockel

Spinde und Schließfächer sind hoch und schmal. Sie können umkippen, besonders bei geöffneten Türen, ungleichmäßiger Beladung oder wenn sich jemand daran festhält oder hochzieht.

- Befestigen Sie jeden Spind vor der Benutzung kippsicher an der Wand oder fest mit benachbarten Spinden und dem Sockel. Die Befestigung muss für den Untergrund geeignet sein und fachgerecht ausgeführt werden.
- Stellen Sie Spinde auf ebenem, festem Boden auf. Gleichen Sie Unebenheiten aus, damit der Spind nicht wackelt und die Türen sauber schließen.
- Verbinden Sie Spinde, die auf einem Sockel oder einer Sockelbank stehen, fest mit dem Sockel. Die Sitzbank dient nur zum Sitzen; stehen oder steigen Sie nicht darauf.
- Klettern Sie nicht auf Spinde, hängen Sie sich nicht an geöffnete Türen und stellen Sie keine schweren oder losen Gegenstände auf den Spind.
- Überladen Sie die Fächer nicht und lagern Sie schwere Gegenstände unten.
- Prüfen Sie Türen, Scharniere, Schlösser und die Kippsicherung regelmäßig und setzen Sie Schäden sofort instand.

6. Maximale Belastung

- Maximale Belastung: Rahmen und Konstruktion der Gymleco Kraftgeräte sind deutlich höher belastbar als die Aufnahmen für Gewichtsblock und Hantelscheiben. Die zulässige Belastung ergibt sich daher aus dem Gewichtsblock bzw. der Aufnahme für Hantelscheiben (siehe Datenblatt). Ein gesondertes maximales Benutzergewicht gibt der Hersteller nicht an. Bei sehr hohem Körpergewicht fragen Sie vor der ersten Nutzung bei Bodyfit nach.
- Geräte mit Steckgewicht dürfen nur mit dem werkseitig verbauten Gewichtsblock benutzt werden (Gewicht siehe Datenblatt). Hängen oder legen Sie keine zusätzlichen Gewichte an.
- Plate-Loaded-Geräte, Racks und Bänke: Die maximale Zusatzlast steht im Datenblatt. Ist dort keine Angabe vorhanden, fragen Sie vor dem Training mit hohen Lasten bei Bodyfit nach.
- Die Gewichtsangaben auf Steckgewichten und Hantelscheiben sind Richtwerte. Die tatsächlich wirkende Kraft hängt von der Übersetzung des Geräts ab und kann davon abweichen.

7. Einstellung und Benutzung

Gewicht am Steckgewicht einstellen

- Stellen Sie das Gewicht nur ein, wenn der Gewichtsblock vollständig abgesenkt ist und ruht.
- Stecken Sie den Steckbolzen vollständig in die gewünschte Gewichtsplatte ein. Verwenden Sie nur den Original-Steckbolzen von Gymleco.
- Stecken Sie den Bolzen nie in eine angehobene Gewichtsplatte und arbeiten Sie nie mit einem teilweise eingesteckten Bolzen.

Sitz, Polster und Hebelarme einstellen

- Stellen Sie Sitz, Rückenlehne, Polsterrollen und Hebelarme so ein, dass die Drehachse des Geräts mit der Achse des trainierten Gelenks übereinstimmt.
- Verstellungen mit Rastbolzen müssen hörbar und vollständig einrasten. Prüfen Sie den festen Sitz durch leichtes Rütteln, bevor Sie das Gerät belasten.
- Verstellen Sie das Gerät nie unter Last.

Plate-Loaded-Geräte und Racks

- Beladen und entladen Sie Hantelscheiben möglichst gleichmäßig auf beiden Seiten und sichern Sie sie mit geeigneten Verschlüssen.
- Stellen Sie Sicherheitsablagen und Safety Arms in Racks auf eine Höhe knapp unterhalb des tiefsten Punkts Ihrer Bewegung ein.
- Lagern Sie Hantelscheiben und Stangen nach dem Training auf den vorgesehenen Ablagen.

Kabelzüge und Griffe

- Prüfen Sie vor dem Training, ob Griff oder Schlaufe sicher im Karabinerhaken eingehängt und der Karabiner geschlossen ist.
- Lassen Sie Griffe nicht los, solange das Seil unter Last steht.

8. Pflege und Wartung

Die Sicherheit des Geräts bleibt nur erhalten, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird. Besonders verschleißanfällig sind Seile, Riemen, Rollen, Lager, Polster und Griffe. In Trainingseinrichtungen ist der Betreiber für die regelmäßige Prüfung verantwortlich; wir empfehlen, die Prüfungen schriftlich festzuhalten.

Intervall	Was
Vor jeder Nutzung	Sichtprüfung: Seile, Riemen, Rollen, Griffe, Bolzen, Steckstifte, Sicherungen und Polster auf Beschädigung und festen Sitz prüfen
Wöchentlich	Polster und Griffe reinigen; Führungsstangen und Gewichtsblock von Staub und Schmutz befreien
Monatlich	Schrauben und Muttern auf festen Sitz prüfen und bei Bedarf nachziehen; Seile auf Knicke, Quetschungen, gebrochene Litzen und Verschleiß prüfen; Rollen und Karabiner auf Funktion prüfen; Wand- und Deckenbefestigungen sowie die Kippsicherung von Spinden auf festen Sitz prüfen
Jährlich	Gründliche Inspektion des gesamten Geräts durch eine fachkundige Person; Standsicherheit und Verankerung prüfen

- Reinigen Sie Rahmen und Polster nur mit einem feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel. Verwenden Sie keine scharfen, scheuernden oder lösemittelhaltigen Mittel. Trocknen Sie die Flächen anschließend.
- Entfernen Sie Schweiß nach jedem Training von den Polstern.
- Halten Sie Führungsstangen sauber und trocken. Schmieren Sie Geräteteile nur nach Angabe des Herstellers bzw. von Bodyfit.
- Seile mit Knicken, Quetschungen oder gebrochenen Litzen sowie beschädigte Riemen, Rollen oder Karabiner sind sofort zu ersetzen. Bis dahin darf das Gerät nicht benutzt werden.
- Verwenden Sie nur Originalersatzteile von Gymleco. Reparaturen, die über Reinigung und das Nachziehen von Schrauben hinausgehen, dürfen nur fachkundige Personen ausführen.

9. Störungen und Schäden

Stellen Sie bei Schäden, ungewohnten Geräuschen, ruckelnden Bewegungen oder lockeren Teilen das Training sofort ein. Sichern Sie das Gerät gegen weitere Benutzung und wenden Sie sich an Bodyfit Handels KG (Kontaktdaten in Abschnitt 2).

10. Entsorgung

Entsorgen Sie das Gerät am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem Hausmüll. Gymleco Kraftgeräte bestehen überwiegend aus Stahl und lassen sich gut verwerten. Trennen Sie Metallteile, Kunststoffe und Polster und

geben Sie sie bei einem Altstoff- bzw. Wertstoffsammelzentrum oder einem Entsorgungsfachbetrieb ab. Entsorgen Sie die Verpackung getrennt nach Materialien über die örtliche Sammlung.

11. Garantie und Gewährleistung

Es gelten die gesetzliche Gewährleistung sowie die Garantiebedingungen von Gymleco bzw. Bodyfit Handels KG. Die Garantiebedingungen finden Sie unter gymleco.at/pages/verkaufergarantie. Einzelheiten, auch zu Garantieausschlüssen, regeln diese Garantiebedingungen.